

## I RISCHI DELL'INALATORE AL BISOGNO

**Usare più di 2 volte alla settimana l'inalatore al bisogno per l'asma, uno spray contenente un broncodilatatore a breve durata d'azione, può essere un segno di scarso controllo di malattia e aumentare il rischio di riacutizzazioni.**

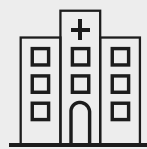
I broncodilatatori a breve durata d'azione (SABA) vengono utilizzati durante gli attacchi acuti di asma per ottenere una dilatazione delle vie aeree entro pochi minuti. I SABA, però, consentono di alleviare i sintomi solo per qualche ora e, **a differenza dei corticosteroidi inalatori, non agiscono sull'infiammazione delle vie aeree che si riscontra nei pazienti con asma**, anche in quelli con sintomi intermittenti o poco frequenti.

Vi è una forte evidenza scientifica che il trattamento con i soli SABA si associa a un **umentato rischio di riacutizzazioni** e alla **riduzione della funzione polmonare**. Inoltre, l'uso regolare di questa classe di farmaci **aumenta le risposte allergiche e l'infiammazione delle vie aeree** e riduce la risposta broncodilatatrice allo spray al bisogno, quando questa è necessaria.

### Un uso non appropriato dell'inalatore al bisogno può...



... ritardare la necessaria rivalutazione da parte del medico

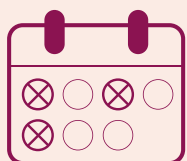


... aumentare il rischio di attacchi gravi e ospedalizzazioni



... peggiorare nel tempo la funzione polmonare

**Molti pazienti, tuttavia, continuano ad affidarsi troppo all'inalatore al bisogno e ad abusarne.** Quest'uso inappropriato dei SABA va spesso a braccetto con un sottoutilizzo dei corticosteroidi inalatori rispetto a quanto prescritto dal medico, così che, in una specie di "circolo vizioso", si rafforza la dipendenza dallo spray al bisogno, con i rischi che ciò comporta...



**>2 volte alla settimana?**

L'uso più di 2 volte alla settimana dell'inalatore al bisogno contenente SABA può essere un **segno di scarso controllo della malattia**.

Per evitare conseguenze anche gravi, **è importante parlarne con il proprio medico**, che potrà valutare se è opportuno rivedere il trattamento.

### ***Gli attacchi d'asma non sono inevitabili!***

Possono essere **prevenuti con un corretto trattamento**, curando in modo regolare l'infiammazione cronica sottostante e spegnendo l'infiammazione acuta prima che si trasformi in un attacco d'asma.



**SCOPRI PERCHÉ LO ZERO HA VALORE**

Seguici su [facebook.com/asmazero.it](https://www.facebook.com/asmazero.it)

Visita [www.asmazero.it](http://www.asmazero.it)