

ASMA E GRAVIDANZA



È importante che durante la gravidanza le donne con asma proseguano la terapia inalatoria regolare di mantenimento, ai dosaggi prescritti dal Medico, senza rischi per sé o per il nascituro.

Molte donne, con la gravidanza, sono tentate di interrompere i farmaci antiasmatici nel timore che possano avere effetti negativi sul feto. Si tratta però di un timore non fondato, sia perché molti di questi farmaci hanno un buon profilo di sicurezza anche in gravidanza, sia perché l'interruzione della terapia regolare può causare un peggioramento dei sintomi della malattia e un conseguente minore apporto di ossigeno al nascituro, con rischi gravi sia per i bambini sia per la madre. **Se durante la gravidanza l'asma è ben controllato, il rischio di complicazioni fetali o materne è minimo.**

Nei mesi della gestazione
I SINTOMI DELL'ASMA



in 1/3 delle donne
PEGGIORANO

in 1/3 delle donne
restano **INVARIATI**



in 1/3 delle donne
MIGLIORANO



TRE BUONE REGOLE

per una gravidanza sicura, anche con l'asma

1

NON INTERRUPE LA TERAPIA
inalatoria regolare

2

Effettuare **OGNI 4-6 SETTIMANE VISITE DI**
CONTROLLO specialistiche dell'asma

3

Non prendere decisioni "fai da te" e
SEGUIRE SEMPRE I CONSIGLI DEL MEDICO

L'allattamento al seno è consigliabile per i suoi benefici sulla salute in generale e le donne con asma **possono allattare i propri figli in tranquillità**, come tutte le altre madri, **senza interrompere la normale terapia antiasmatica.**



Oltre a proseguire regolarmente la terapia farmacologica, in gravidanza e allattamento è bene cercare di **EVITARE I FATTORI CHE POSSONO CAUSARE UNA RIACUTIZZAZIONE DELL'ASMA**



ESPOSIZIONE AL FUMO
sia attivo sia passivo



DIETA NON EQUILIBRATA
ricca di grassi



INFEZIONI VIRALI
delle vie respiratorie

SCOPRI PERCHÉ LO ZERO HA VALORE

Seguici su [facebook.com/asmazero.it](https://www.facebook.com/asmazero.it)

Visita www.asmazero.it

Ideazione e realizzazione a cura di Sintesi InfoMedica Srl - Via Brembo 27 - 20139 Milano

© 2019 Sintesi InfoMedica Srl. Tutti i diritti sono riservati.

Materiale realizzato con il contributo non condizionato di AstraZeneca